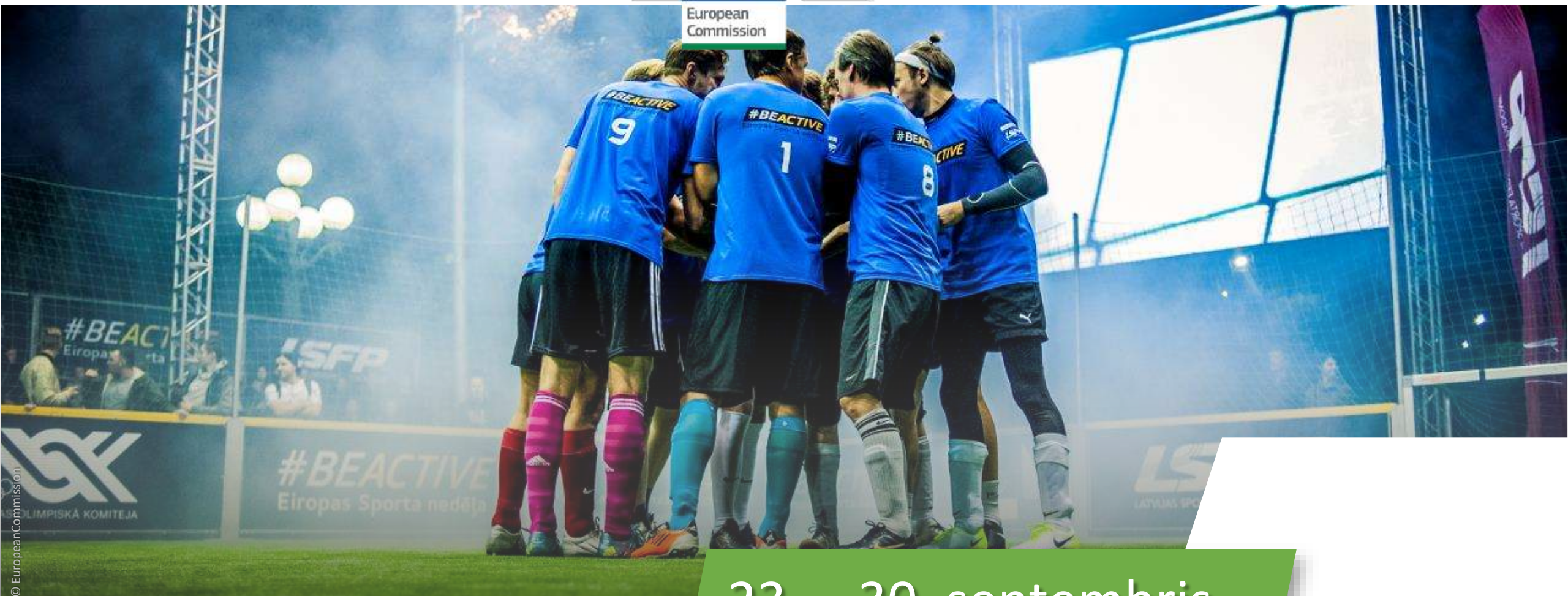




European
Commission



23. – 30. septembris

Līdzfinansē
Eiropas Savienības programma
"Erasmus+"



LSFP
LATVIAN SPORTS FEDERATION'S COUNCIL

KOORDINATORS

Sports

Dalībvalstis



Eiropas Sporta nedēļa

- **Eiropas Komisijas iniciatīva**, lai veicinātu nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm visā Eiropā
- Notiks jau piekto gadu
- Fokusa tēmas: Izglītības iestādes, darbavietas, sports brīvā dabā, sporta klubi un fitnesa centri
- Koordinators Latvijā: **Latvijas Sporta federāciju padome**

EIROPAS SPORTA NEDĒĻA 2018

2018. gada 23. - 30. septembris



>1200 Sporta pasākumi

<220 000 Dalībnieki visā Latvijā

#BEACTIVE

FOTO ATSKATS UZ PASĀKUMIEM



Sporta nedēļas nozīmīgākais partneris – pašvaldības



Ķekavas novads



Aglonas novads



Sporta nedēļas nozīmīgākais partneris – pašvaldības



Ventspils pilsēta



Salacgrīvas novads

#BEACTIVE

Sporta nedēļas nozīmīgākais partneris – pašvaldības



Cēsu pilsēta

#BEACTIVE

Sporta nedēļas nozīmīgākais partneris – pašvaldības



Rudbāržu novads



Lubānas novads

#BEACTIVE

Sporta nedēļas nozīmīgākais partneris – pašvaldības



Rēzekne



Rucavas novads

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2018

Iniciators



Eiropas
Komisija

23.–30. septembri visā Latvijā

KONCEPTS

- Galvenie pasākumi
- Pasākumi un aktivitātes sadarbībā ar sporta federācijām, sporta organizācijām, pašvaldībām u.tml.
- Projekta mājas lapā *beactivelatvia.lv* pieteiktie pasākumi un aktivitātes
- Projekta mājas lapā *beactivelatvia.lv* pieteiktie atvērtie treniņi

GALVENIE PASĀKUMI

Pasākums	Datums	Vieta	Rīkotājs
Iesildīšanās pasākums: Olimpiskā diena 2019	20. sept.	Rīga un reģioni	Latvijas Olimpiskā komiteja
Ripo Rīga	tbc	Rīga	SIA "Velosolutions Latvija"
SEB MTB Maratons	21. sept.	Smiltene	Latvijas Riteņbraukšanas federācija
Sporta Forums	26. sept.	Rīga	Latvijas Sporta federāciju padome
Vislatvijas Orientēšanās nakts	tbc	Rīga un reģioni	Latvijas Orientēšanās federācija
Nakts peldējums	28. sept.	Rīga un reģioni	Latvijas Peldēšanas federācija
#BeActive Fitnesa nakts	28. sept.	Rīgā un reģionos	Latvijas Sporta federāciju padome
Dažādas sporta aktivitātes	23.-30. sept.	Visa Latvija	Latvijas Sporta federāciju padome, pašvaldības, sporta federācijas, olimpiskie centri, skolas, bērnudārzi, sporta klubi un fitnesa centri u.c.

ČETRAS MĒRĶAUDITORIJAS

- izglītības iestādes
- darbavietas
- sports brīvā dabā
- sporta klubi un fitnesa centri

#BeActive

“Būt gudram, veselīgam un pārliecinātam skolā!”

- Piešķirot sportam un fiziskām aktivitātēm lielāku nozīmi izglītības iestādēs, jauniešos tiek ieaudzināti veselīga dzīvesveida pamati.
- Fiziskajām aktivitātēm nav jābūt tikai sporta stundās, tās var integrēt arī citos mācību priekšmetos, kā arī pārtraukumos starp mācību stundām.
- Izglītības iestādes, sadarbojoties ar sporta organizācijām savā apkārtnē, varētu gūt vairāk ideju un inventāra aktivitātēm.
- Pārdomāts un interesants sporta stundu saturs, lai tās būtu interesantas un liktos pievilcīgas gan meitenēm, gan puisiem, ņemot vērā viņu spējas, kultūras iezīmes un izcelsmi.
- Bērniem jāpalīdz saprast ikdienas fizisko aktivitāšu un sportošanas pozitīvo ietekmi, tādējādi palīdzot viņiem attīstīt svarīgas prasmes.

DARBAVIETA

#BeActive

“Būt radošam, produktīvam un veiksmīgam darbā!”

- Fizisko aktivitāšu pieejamība darbā, dodoties uz un no darba, sniedz ieguvumus kā darba devējam, tā darbiniekam.
- Aktīvi darbinieki nozīmē mazāk slimības lapu un mazākas izmaksas.
- Fizisko aktivitāšu nodrošināšana un iespēja nodarboties ar sportu var būt vienkārša un nesagādāt liekas izmaksas.
- Fiziskās aktivitātes var tikt iekļautas ikdienā ārpus tradicionālās sportošanas vides – piemēram, iešana kājām vai braukšana ar riteni u.tml.

SPORTA KLUBI/FITNESAS CENTRI

#BeActive

“Būt daļai no dinamiskas kopienas sporta klubā!”

- Sporta klubiem ir nozīmīga loma sociālās integrācijas veicināšanā, veidojot spēcīgāku, drošāku un saliedētāku sabiedrību.
- Sporta klubi var dot vairāk nekā fiziskas aktivitātes, sniedzot jauniem cilvēkiem iespēju iegūt vērtīgas jaunas prasmes un kompetences, veicot brīvprātīgo darbu un neformālo mācīšanos.
- Sporta klubi var veicināt iesaisti, iedvesmojot skolas un uzņēmumus piedalīties sportošanā un fiziskās aktivitātēs.
- Ieguldījums vietējā sporta kopienā var dot iespēju plašākai auditorijai atvieglot sporta un fizisko aktivitāšu pieejamību.
- Fitnesa centri var vairo redzamību, piedāvājot skolām un uzņēmumiem piedalīties dažāda veida aktivitātēs.

SPORTS BRĪVĀ DABĀ

#BeActive

“Novērtēt dabu un iegūt enerģiju, atrodoties ārā!”

- Droša apkārtējā vide, kas veicina fiziskās aktivitātes, var palīdzēt veidot spēcīgāku, stabilāku un mierīgāku sabiedrību.
- Apsverot pilsētu un lauku teritoriju plānošanu, būtu jāņem vērā pieejamība telpām un vietām, kur sportot un fiziski kustēties.
- Pilsētas, kas veidotas aktīvai sabiedrībai, piesaista vairāk uzņēmēju un labāku darbaspēku, kā arī palīdz veicināt ekonomiku.
- Āra publiskā telpa pilsētu un lauku teritorijās sniedz cilvēkiem dažādas bezmaksas un viegli pieejamas iespējas iekļaut fiziskās aktivitātes savā ikdienā.

VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=pnNoIVl29CE>

#BeActive Award 2018

Darbavieta



Grindeks



Sadales Tīkli

Izglītības iestāde



Vecpiebalgas pirmskolas izglītība
iestāde «Mazputniņš»

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2018

ESN LATVIJĀ RESURSI

www.beactivelatvia.lv

Papildu Eiropas Sporta nedēļas komunikācijai iespējams sekot sociālajos kontos:



FACEBOOK: <https://www.facebook.com/lfsp.lv/>



TWITTER: https://twitter.com/LSFP_LV



INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/lfsp.lv/>

Līdzfinansē



Partneri



Informē





#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2018

23.–30. septembrī visā Latvijā

Iniciators



Eiropas
Komisija